

DOSSIER DE PRESSE

EPOCA — Télésurveillance gériatrique et innovation en santé

Mise à jour : juillet 2026

EPOCA en bref

EPOCA est une solution de télésurveillance médicale et médico-sociale spécialisée en gériatrie : surveillance 24h/24 et 7j/7, téléconsultation, télé-expertise et coordination ville-hôpital pour les personnes âgées polypathologiques à domicile. Fondée par le Dr Élise Cabanes, médecin gériatre et urgentiste, EPOCA a pour mission de prévenir les hospitalisations évitables et de sécuriser le maintien à domicile des seniors, en soutien des gériatres hospitaliers et des médecins traitants. Son dispositif phare, Vigie-Âge, est déployé dans le cadre de l'expérimentation Article 51.

Le constat

Chaque année en France, près de 40 % des personnes de plus de 80 ans sont hospitalisées, avec une durée moyenne de séjour d'environ 25 jours et un taux de réadmission de 14 à 30 % dans le mois. Une part importante de ces hospitalisations serait évitable grâce à une détection et une prise en charge précoces.

La solution : la télésurveillance gériatrique EPOCA

La plateforme EPOCA combine objets connectés, centre de télésurveillance 24/7, équipe gériatrique et coordination avec les professionnels de ville. Elle permet de détecter précocement les décompensations, d'ajuster les traitements et d'éviter de nombreux séjours non programmés. Deux parcours structurent le dispositif Vigie-Âge : la GAD (gériatrie aiguë à domicile) et l'AMAD (accompagnement médicalisé à domicile).

Résultats clés (études publiées)

- Jusqu'à **48 %** d'hospitalisations et de passages aux urgences en moins, et **63 %** de jours d'hospitalisation en moins (étude JMIR, opérateur gériatre).
- **57 %** d'hospitalisations non programmées en moins et **62 %** de passages aux urgences en moins (étude JMIR, opérateur médecin généraliste).
- Évaluation nationale Article 51 (CEMKA), plus de **2 050 suivis** : forte baisse des hospitalisations, **-19,6 %** de dépenses de santé pendant l'AMAD, satisfaction patients et aidants **> 9/10**.
- Jusqu'à **10 700 €** d'économies par patient (perspective sociétale ; 7 400 € pour l'Assurance maladie) et un gain de qualité de vie — EPOCA identifiée comme « stratégie dominante » (préprint Research Square / ISPOR Europe 2025).
- **88 %** d'hospitalisations évitées pour les patients adressés via la gériatrie aiguë à domicile (JASFGG 2025).

15 publications scientifiques et communications de congrès sont disponibles sur epoca.health.

Distinctions & reconnaissance

- Bold Woman Award (Veuve Clicquot / SAY WHO), novembre 2025
- Forbes France — Élise Cabanes à l'honneur (2025)
- Trophée PME 2025 (RMC/BFM) — lauréat
- Grand Prix de la Prévention Médicale MACSF
- Avis favorable du CTIS/CSIS sur la généralisation de Vigie-Âge (2025)

Ils parlent de nous

Le Figaro, Les Echos, ELLE, Madame Figaro, Paris Match, Gala, Forbes, La Tribune, France 5, B-Smart, BFM/RMC, Sud Radio, Hospimedia, Maddynews, La Jaune et la Rouge, APM News... Revue de presse complète sur epoca.health.

Contact presse

Aurélie Magny — Directrice Marketing et Communication

presse@epoca.health · +33 7 85 28 44 19

Interviews des fondatrices, chiffres complémentaires et angles spécifiques (télésurveillance gériatrique, vieillissement à domicile, innovation en santé) sur demande.